



NoC۱۴

|               |              |             |                 |
|---------------|--------------|-------------|-----------------|
|               |              |             |                 |
| سه چهارم قرص  | نصف قرص      | یک قرص کامل | یک و یک دوم قرص |
| ۷۵/۳ میلی گرم | ۲/۵ میلی گرم | ۵ میلی گرم  | ۵/۷ میلی گرم    |

## در مورد وارفارین چه می دانید؟

پمفلت آموزشی مددجو

تابستان ۱۳۹۹

ن چون وارفارین از شیر ترشح می شود در صورتی که به نوزاد خود شیر می دهید با پزشک خود در مورد ادامه شیردهی مشورت کنید.

ن دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

ن اقبل از پایان یافتن قرص وارفارین، با پزشک مشورت کرده و در صورت لزوم نسخه را تجدید کنید.

ن هنگامی که یک وعده دارویی را فراموش کردید، تنها همان مقدار را استفاده کنید و از افزودن مقدار داروی فراموش شده پرهیز نمایید.

ن اگر احياناً مقدار داروی مصرفی را بیشتر استفاده نمودید به پزشک خود مراجعه کنید.

ن در هر ویزیت برگ کنترل دوز وارفارین را به همراه داشته باشید.

ن دوز دارو را به اندازه مصرف کنید.

ن از مصرف زیاد مواد غذایی مانند: گریپ فروت، جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا و محصولات حاوی آن، نخود فرنگی، جعفری، شلغم، بستنی، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.

ن در هنگام کار با اشیاء برنده مانند سوزن، چاقو و تیغ دقت و احتیاط لازم را بعمل آورید و در صورت ایجاد جراحت یا بریدگی با یک گاز تمیز و خشک به مدت حداقل ۵ دقیقه ناحیه را فشار دهید.

ن در صورت مراجعه به دندانپزشکی لازم است جواب تست جدید INR خود را به همراه داشته باشید و دندانپزشک را از مصرف وارفارین مطلع نمایید.

ن در صورت نیاز به عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.

ن در صورت حاملگی یا تصمیم به حاملگی حتماً پزشک خود را مطلع کنید. چون مصرف وارفارین برای جنین خطرناک است.

هدف از این محتوای آموزشی، مقدماتی در خصوص مصرف داروهای ضد انعقاد خوراکی (وارفارین) می باشد. این دارو به منظور جلوگیری از تشکیل لخته در بدن تجویز می شود. مصرف این دارو به صورت یکبار در روز انجام می شود. بهتر است همیشه در ساعت معینی (معمولاً عصرها) با معده‌ی خالی و با یک لیوان کامل آب مصرف شود.

مصرف این دارو باید به صورت منظم و زیر نظر پزشک معالج، همراه با انجام آزمایشات خون مکرر باشد. آزمایش مربوط به مصرف این دارو PT (زمان پروترومبین) و به صورت استاندارد شده INR (زمان انعقاد) نام دارد. لازم است بدانید که برای رسیدن به PT و INR مورد نظر، مقدار وارفارین مورد نیاز هر فرد با فرد دیگر متفاوت است. برای مثال: ممکن است یک بیمار با یک چهارم قرص ۵ میلی گرمی در روز به PT و INR مورد نظر و فرد دیگر با ۲ یا ۳ قرص در روز به PT و INR لازم برسد.

پزشک معالج شما بنا به صلاحدید برنامه‌ی انجام آزمایش را به صورت ماهانه یا در صورت نیاز به فواصل کمتر برای شما درخواست کند.

### عوارض مهم مصرف وارفارین:

مهمترین عارضه‌ی مصرف وارفارین خونریزی است. اگر یکی از موارد زیر برای شما پیش آمد لازم است سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

<sup>3</sup>خونریزی بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد.

<sup>3</sup>استفراغ خونی

<sup>3</sup>خلط خونی

<sup>3</sup>وجود خون در ادرار و مدفوع

<sup>3</sup>مدفوع سیاه رنگ

<sup>3</sup>کبودی شدید یا بزرگ و خود به خودی پوست

<sup>3</sup>سردردهای غیر معمول

<sup>3</sup>در خانمها افزایش شدید خونریزی دوران قاعدگی یا هر گونه خونریزی از واژن.

### تداخلات دارویی با سایر داروها:

<sup>P</sup>از مصرف دارو بدون نسخه‌ی پزشک پرهیز کنید زیرا بعضی از داروها اثر وارفارین را افزایش و برخی دیگر اثر آن را کاهش می دهند.

<sup>P</sup>برای مثال: آسپرین، آنتی بیوتیک، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن اگر با وارفارین مصرف شوند، می تواند باعث افزایش اثر وارفارین شده و خونریزی ایجاد کند.

<sup>P</sup>در صورت مصرف وارفارین، قرص مولتی ویتامین که حاوی ویتامین K می باشد استفاده نکنید.

### نکات آموزشی قابل توجه:

از مصرف زیاد مواد غذایی مانند: گریپ فروت، جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا و محصولات حاوی آن، نخود فرنگی، جعفری، شلغم، بستنی، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.